

**JBZ - VZW**



*" De Jeugdige Baanbrekers " vzw*

Gym & Dance ~ Zaventem

***Ga mee op SPORTWEEKEND !***

***Van 29 april tot 1 mei 2011***

***De Hoeve - Genk***



Adm.zetel : Ludo Berckmans – Invalidenlaan 28, 1930 Zaventem– [www.jbz.be](http://www.jbz.be)

## Voorwoord...



Beste ouder(s),

Binnen "De Jeugdige Baanbrekers" vzw is het ondertussen uitgegroeid tot een traditie en ja ook dit jaar krijgen de leden de kans om er deel van uit te maken:

### Ons Sportweekend!!!

Een weekend van onbeperkt sportief genot? Dat is zeker het geval op ons sportweekend! Samen met leiding, bestuur en kookploeg staat het weekend in het teken van sport, spel en plezier!

Het weekend zal plaatsvinden op **29 – 30 april en 1 mei 2011** in "De Hoeve" in Genk. De kostprijs voor een 3-daags verblijf, vervoer, drank, eten en activiteiten bedraagt € 60.

Wij nodigen jullie uit om deze brochure verder door te nemen om te ontdekken waar we naartoe gaan, wie er allemaal meegaat, wat we er allemaal gaan doen, wat er van de deelnemers wordt verwacht en wat er allemaal mee moet.

Jullie zullen begrijpen dat inschrijven snel dient te gebeuren. Bijgevoegd inschrijvingsformulier dient zo snel mogelijk, volledig ingevuld, afgegeven te worden aan de verantwoordelijke leiding of aan een bestuurslid. Wij vragen de deelname te bevestigen door **60€** te storten op 001-4729467-17 **vóór 7 april 2011**.

Wij hopen er ook dit jaar, in het gezelschap van uw zoon/dochter, een onvergetelijke belevenis van te maken.

Wees er snel bij, het zou zonde zijn om ons Sportweekend te missen!!!

Ils De Bal  
Voorzitter



## **Wie er allemaal meegaat ...**



### **De bestuursleden**

Ils De Bal  
Els Moens  
Martine Craps  
Ludo Berckmans  
Kelly Jacobs  
Anne Jacobs

Kathy Huybrechts  
Rik Ketelaer  
John Bosmans  
Kurt Van Calster  
Wouter Vandenbroeck  
Tania Verhoogen

### **De leiding**

Kitty  
Karolien  
Shauni  
Jana  
Raïssa  
Aurélie  
Sanne  
Martine  
Kathy

Anke  
Tom  
Steffi  
Ann  
Priscilla  
Tessa  
Soraya  
Tania

### **De kookploeg**

Emile Doms  
Jeanine Paulus  
Yvette Vanhamme  
Ann Van Hecke  
Bart Van der Velde

**En hopelijk jij ook !!!!!**



## Waar we op weekend gaan ....

- **Locatie:** **De Hoeve**  
Hasseltweg 383, 3600 Genk
  
- **Vertrek:** Verzamelen op vrijdagavond 29 april'11 op de parking van de sporthal, Steenokkerzeelstraat in Zaventem om 18u00. Vertrek met de autobus stipt om **18u15**. Wees op tijd!
  
- **Einde weekend:** Zondagnamiddag om 16 uur komt de bus ons ophalen en worden we verwacht rond **18u** op de parking van de sporthal in Zaventem.




## **Wat gaan we allemaal doen...**




### **Vrijdag 29 april**

- 18u15 Vertrek met  vanuit Zaventem.
- 19u30 Aankomst op De Hoeve in Genk, plaatsaanduiding en installatie.
- 20u00 Kennismakingsspel en versnapering.
- 22u00 Slapen.

### **Zaterdag 30 april**

- 07u30 Opstaan en wassen.
- 08u00 
- 09u00 Sportweekend activiteiten: sporten zoals Fun Games, Rope Skipping, HipJazz, Airtrack,....
- 12u30 Middageten + rust.
- 14u00 Sportweekend activiteiten: sporten zoals Fun Games, Rope Skipping, HipJazz, Airtrack,....
- 17u00 Vrij spel & Douchen.
- 18u30 Eten.
- 20u00 Bosspel.
- 22u00 Slapen.

### **Zondag 1 mei**

- 08u00 Ontbijthotel.
- 09u00 Einde ontbijthotel.
- 09u30 Sportspel.
- 12u30 Middageten.
- 14u00 Afsluitende sportactiviteit.
- 16u30 Vertrek met  vanuit Genk.
- 18u00 Aankomst in Zaventem.

Kleine wijzigingen zijn afhankelijk van de omstandigheden steeds mogelijk.



## **Wat er allemaal mee moet....**

We gaan op weekend met **2 overnachtingen!**

De bedoeling is Gymmen, HipJazzen, Sporten en Spel. Aangepaste sportieve kledij is vereist. De maand april kan nog koud en vochtig zijn. Denk daaraan!

Wat we aanraden om mee te nemen:

- Kledij:
- spelkledij
  - sportkledij
  - warme trui en/of sweater
  - ondergoed & kousen
  - zwemgerief
  - regenjas (bv.: K-way)
  - sportschoenen & laarzen
  - pantoffels (schoenen zijn binnenshuis verboden)

- Slaapgerief:
- pyjama
  - slaapzak
  - **kussensloop!**
  - **onderlaken!**

- Toiletgerief:
- handdoek-washandje
  - zeep & shampoo
  - borstel en /of kam
  - tandenborstel en tandpasta
  - (papieren) zakdoeken

- Allerlei:
- identiteitskaart
  - **MUTUALITEITSVIGNETJE en SIS-KAART !**
  - medicijnen (indien nodig) \*
  - keukenhanddoek (afwas)
  - Drinkbus / drinkflesje
  - zaklantaarn

- Mag **NIET** mee:
- MP3-speler / radio / computerspelletjes
  - zakmesjes
  - gsm-toestel
  - snoep & drank
  - zakgeld

\* De ouders worden verzocht ons op de hoogte te brengen omtrent bepaalde medische problemen (bv. medicijnen, allergieën, e.d.).

**Graag ook naam aanbrengen op kledij en toebehoren!**



## **Enkele afspraken ....**



Samen in groep op weekend gaan vraagt om het maken en naleven van duidelijke afspraken. Op deze manier belooft het weekend een spetterende beleving te worden.

- De verantwoordelijke begeleiders organiseren tal van activiteiten en zullen de leden begeleiden. We zijn in groep weg en dit vraagt wederzijds respect.
- Alle leden nemen deel aan de activiteiten.
- Elke deelnemer zorgt ervoor dat de lokalen proper blijven. Dit zal het opruimen vlugger doen verlopen. Vandaar binnenshuis: **pantoffels aan.**
- Iedereen zal een slaapplek toegewezen krijgen. Het is alleen daar dat je slaapt.
- Snoepen en eten op de slaapkamers wordt niet toegestaan.  
**De slaapkamers worden alleen maar gebruikt om te slapen.**
- Bij de verschillende activiteiten zullen er groepen gevormd worden. Zo bestaat de mogelijkheid dat je in een andere groep zit dan je beste vriend(in), maar je maakt dan ook weer nieuwe vrienden.
- De prijs bedraagt € 60,00 en bestaat uit een '**All-In**' formule. Dit omvat busreis heen en terug, een aandenken, eten, drinken en versnaperingen, en sport, spel en plezier het hele weekend lang.

Wij zijn ervan overtuigd dat iedereen zich zal inzetten om dit weekend te doen uitgroeien tot een daverend succes!

### **Heb je nog vragen?**

**Aarzel dan niet ons te contacteren:**

Ils De Bal  
Imbroekstraat 85  
1930 Zaventem  
0496/22.08.36  
[Ils.De.Bal@vub.ac.be](mailto:Ils.De.Bal@vub.ac.be)

